

Какшенёв Даниил

Ученик 10 «А» класса

МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1».

Здравствуйте, дорогие педагоги. Хотел бы представить вам профессиограмму, которую я подготовил, используя следующий план:

1. Описание профессии.
2. Профессиональные требования к работнику.
3. Психолого-физиологические характеристики.
4. Отрасли промышленности, где профессия востребована.
5. Получение данной профессии (учебные заведения).

### Профессия психотерапевт.

1. Психотерапия — система лечебного воздействия на психику, а через психику на весь организм человека. Это и метод лечения, и особый вид межличностного взаимодействия — пациенту оказывается профессиональная помощь психологическими средствами. Могут использоваться и лекарства. Психотерапевт лечит «более легкие» психические расстройства, чем психиатр. По стандартам, принятым в России, это дипломированный медик, который прошел дополнительное обучение по психотерапии. В более широком смысле, согласно общемировой практике, — специалист, помогающий клиенту осознать свои глубинные чувства и ощущения, понять истинные мотивы своих поступков и найти в самом себе ключ к решению душевных и телесных проблем. Чем занимается психотерапевт? Лечит неврозы, депрессии, тревожные состояния, панические атаки. Нередко занимается и так называемыми психосоматическими заболеваниями, пресловутыми «болезнями от нервов» (язва, гипертония, бронхиальная астма, аллергии, остеохондроз). Укрепляет силы «внутреннего я», помогает избавиться от застарелых душевных травм, научиться лучше понимать

самого себя, жить в согласии со своими чувствами, гармонично общаться с людьми. При работе с пациентом психотерапевт пользуется как медикаментами, так и специальными вербальными и невербальными методиками (когнитивно-поведенческая психотерапия, психоанализ, гипноз, семейная психотерапия, гештальт-терапия, телесноориентированная терапия и т.д.). Специалисты высшего класса стараются прописывать лекарства как можно реже и больше полагаются на силу слова и различные методики.

2. От работника требуется высшее образование!!! Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" Подготовка в ординатуре по специальности "Психотерапия". Здесь нужны знания и практические навыки из области медицины, социальных наук — на стыке фармакологии, психиатрии, психологии, педагогики и философии. И потому потребуется много лет учебы и упорного труда, чтобы стать настоящим профессионалом. Как известно, в каждой области есть специалисты экстра-класса и середнячки, и неудачники. Но психотерапия во многом сродни нейрохирургии: нужна ювелирная работа и цена ошибки слишком высока. Скальпель, дрогнувший в руке хирурга, может сделать пациента инвалидом. А неумелая психотерапевтическая работа способна подорвать психическое здоровье и покалечить душу...
3. Психотерапевт должен обладать такими качествами, как милосердие, человеколюбие, эмпатия, здравый смысл и готовность постоянно развиваться, расти профессионально и лично.
4. Здравоохранение. Клиники, научные центры. Частная практика.

5. Я выстроил свою траекторию обучения. Сначала следует окончить государственный вуз по направлению общей или клинической психологии (Первый МГМУ имени И. М. Сеченова), а затем сразу же поступить на программу второго высшего образования по психотерапии — желательно за рубежом. Например, в Германии, во Франции или в США, где уже много лет существуют сильнейшие школы психотерапии.