



МЕНЮ

ДЛЯ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН, ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

На « 10 » июня 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

 Кондратьева Е.М



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
303	Каша молочная в ассортименте	220,00	9,14	14,43	41,39	333,30
379	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
3	Бутерброд с сыром и маслом	60,00	5,80	8,30	14,83	157,00
	ИТОГО	480	18,11	25,41	72,17	590,90
	Обед					
96	Рассольник по Ленинградски	250,00	1,58	4,48	10,70	113,30
288	Птица отварная	100,00	22,65	19,63	4,62	281,5
312	Рис отварной рассыпчатый	100,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348	Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	133,00
5	Хлеб пшеничный	60,00	3,95	0,50	24,16	117,00
331	Соус основной красный	25,00	0,50	1,50	2,10	24,00
	ИТОГО	735	33,71	31,36	117,68	924,76

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН, ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

На «11» июня 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
242	Запеканка из творога со сгущ. молоком	250,00	30,96	23,47	59,31	572,00
376	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	480	33,09	30,98	86,51	756,00
	Обед					
29	Салат из св овощей	100,00	0,78	6,48	4,08	78,00
369	Жаркое по-домашнему	250,00	29,54	26,70	18,86	430,68
382	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5	Хлеб пшеничный	60,00	3,95	0,50	24,16	117,00
338	Фрукты в ассортименте	200	0,62	0,62	15,19	73,00
	ИТОГО	810	38,97	37,84	79,87	817,28

Индивидуальный предприниматель  Серикова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН, ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

На « 13 » июня 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
303,00	Каша молочная в ассортименте	210,00	9,14	14,43	41,39	333,30
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
338,00	Фрукты св в ассортименте	200,00	0,62	0,62	15,19	73,00
	ИТОГО	640	15,82	18,84	86,24	582,90
	Обед					
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250,00	4,39	4,22	13,23	141,00
309,00	Макароны отварные	150,00	6,79	0,80	38,28	187,20
268,00	Котлеты из птицы	90,00	13,75	20,16	11,94	286,62
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
5,00	Хлеб пшеничный	60,00	3,95	0,50	24,16	117,00
	ИТОГО	780	39,02	30,13	97,36	926,04

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН, ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

На «14» июня 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными издел.	200,00	4,38	3,8	16,50	120
379	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
2	Бутерброд с джемом	50,00	2,60	4,60	29,30	169,00
338	Фрукты св в ассортименте	200	0,62	0,62	15,19	73,00
	ИТОГО	650	11,77	11,97	89,02	547,60
	Обед					
19	Салат из св овощей	150,0	0,9	5,1	3,6	64
312	Картофельное пюре	200,00	4,08	6,40	27,25	210,67
268	Биточки из мяса говядина	100,00	13,75	20,16	11,94	286,62
377	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Хлеб пшеничный	60,00	3,95	0,50	24,16	117,00
	ИТОГО	710	22,81	32,18	82,15	740,29

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.