



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО  
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На «03» мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1смена</b>					
291,00	Плов из мяса птицы	250,00	18,00	8,90	36,50	341,90
70,00	Овощи св в ассортименте	30,00	0,33	0,06	1,14	6,70
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>20,39</b>	<b>9,21</b>	<b>76,02</b>	<b>511,60</b>
	<b>2смена</b>					
243,00	Сарделька отварная	100,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	133,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>17,70</b>	<b>25,00</b>	<b>91,24</b>	<b>696,96</b>

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



# МЕНЮ

Для учащихся 1-4 классов

На « 03 » мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1смена</b>					
291,00	Плов из мяса птицы	250,00	18,00	8,90	36,50	341,90
70,00	Овощи св в ассортименте	30,00	0,33	0,06	1,14	6,70
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>20,39</b>	<b>9,21</b>	<b>76,02</b>	<b>511,60</b>
	<b>2смена</b>					
243,00	Сарделька отварная	100,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	133,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>17,70</b>	<b>25,00</b>	<b>91,24</b>	<b>696,96</b>

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.





# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ

На « 03 » мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
303,00	Каша молочная в ассортименте	210,00	9,14	14,43	41,39	333,30
379,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
3,00	Бутерброд с сыром и маслом	60,00	5,80	8,30	14,83	157,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>470</b>	<b>18,11</b>	<b>25,41</b>	<b>72,17</b>	<b>590,90</b>
	<b>Обед</b>					
96,00	Рассольник по Ленинградски	250,00	1,58	4,48	10,70	113,30
243,00	Сарделька отварная	100,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	133,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>13,45</b>	<b>21,23</b>	<b>105,93</b>	<b>720,26</b>

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_ Серякова Л.Н.