



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ

На «02» мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
243,00	Сосиска отварная	80,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из кураги	200,00	0,78	0,05	27,60	115,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>24,57</b>	<b>32,69</b>	<b>52,94</b>	<b>653,98</b>
	<b>Обед</b>					
108,00	Суп картофельный с клецками	250,00	3,92	4,44	19,23	146,40
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
405,00	Курица в соусе с томатом	120,00	20,40	20,25	6,16	288,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,0	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>37,04</b>	<b>29,88</b>	<b>85,28</b>	<b>868,04</b>

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_ Серякова Л.Н.



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 02 » мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1смена</b>					
243,00	Сосиска отварная	80,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из кураги	200,00	0,78	0,05	27,60	115,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>25,07</b>	<b>34,19</b>	<b>55,04</b>	<b>677,98</b>
	<b>2смена</b>					
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
405,00	Курица в соусе с томатом	120,00	20,40	20,25	6,16	288,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,0	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>33,12</b>	<b>25,44</b>	<b>66,05</b>	<b>720,64</b>

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО  
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На « 02 » мая 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ - интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
<b>1смена</b>						
243,00	Сосиска отварная	80,00	11,20	18,00	0,96	225,00
312,00	Рис отварной рассыпчатый	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
348,00	Компот из кураги	200,00	0,78	0,05	27,60	115,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>25.07</b>	<b>34.19</b>	<b>55.04</b>	<b>677,98</b>
<b>2смена</b>						
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
405,00	Курица в соусе с томатом	120,00	20,40	20,25	6,16	288,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,0	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.