



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 26 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	1 смена					
242,00	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200,00	30,96	23,47	59,31	572,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
517	Йогурт	150,00	5,0	3,20	8,5	87,00
	ИТОГО	550	36,03	26,69	82,81	719,00
	2 смена					
369,00	Жаркое по-домашнему	300,00	29,54	26,70	18,86	430,68
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	530	35,59	30,49	48,00	608,28

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На « 26 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	1 смена					
242,00	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200,00	30,96	23,47	59,31	572,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
517	Йогурт	150,00	5,0	3,20	8,5	87,00
	ИТОГО	550	36,03	26,69	82,81	719,00
	2 смена					
369,00	Жаркое по-домашнему	300,00	29,54	26,70	18,86	430,68
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	530	35,59	30,49	48,00	608,28

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ

На « 26 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
242,00	Запеканка из творога со сгущ. молоком	200,00	30,96	23,47	59,31	572,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
517	Йогурт	150,00	5,0	3,20	8,5	87,00
	ИТОГО	550	36,03	26,69	82,81	719,00
	Обед					
76,00	Винегрет овощной	100,00	0,78	6,48	4,08	78,00
369,00	Жаркое по-домашнему	300,00	29,54	26,70	18,86	430,68
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	630	36,37	36,97	52,60	686,28

Индивидуальный предприниматель _____ Серякова Л.Н.