



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ

На « 25 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
208,00	Драчена	200,00	17,70	22,65	9,60	310,50
2,00	Бутерброд с джемом	50,00	2,60	4,60	29,30	169,00
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
	ИТОГО	450	24,38	30,79	56,48	598,10
	Обед					
103,00	Суп картофельный с макаронными издел.	250,00	8,02	8,70	17,57	192,80
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
288,00	Птица отварная	100,00	22,65	19,63	4,62	281,50
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	760	43,89	35,02	99,18	931,94

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На « 25 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	1 смена					
346,00	Азу с мясом говядина	300,00	26,50	28,40	33,80	497,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,0	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	3,95	0,50	24,16	117,00
	ИТОГО	530	30,52	28,92	57,96	674,00
	2 смена					
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
288,00	Птица отварная	100,00	22,65	19,63	4,62	281,50
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	510	35,87	26,32	81,61	739,17

Индивидуальный предприниматель

Серякова Л.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 25 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	1 смена					
346,00	Азу с мясом говядина	300,00	26,50	28,40	33,80	497,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,0	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	3,95	0,50	24,16	117,00
	ИТОГО	530	30,52	28,92	57,96	674,00
	2 смена					
302,00	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	10,68	4,92	47,81	314,64
288,00	Птица отварная	100,00	22,65	19,63	4,62	281,50
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	510	35,87	26,32	81,61	739,17

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.