



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 24 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1 смена</b>					
295,00	Макароны отварные с сыром	250,00	11,84	7,20	54,19	258,00
377,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
12,00	Масло сливочное (порционно)	10,00	0,04	3,62	0,06	33,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>17,03</b>	<b>13,75</b>	<b>82,28</b>	<b>449</b>
	<b>2 смена</b>					
291,00	Плов из мяса птицы	250,00	22,50	11,12	45,62	426,25
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>28,55</b>	<b>14,91</b>	<b>72,28</b>	<b>603,85</b>

Индивидуальный предприниматель

Серякова Л.Н.



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО  
ПОТЕРИ КОРМИТЕЛЯ СЕМЕЙ

На « 24 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ - интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1 смена</b>					
295,00	Макароны отварные с сыром	250,00	11,84	7,20	54,19	258,00
377,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
12,00	Масло сливочное (порционно)	10,00	0,04	3,62	0,06	33,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>17,03</b>	<b>13,75</b>	<b>82,28</b>	<b>449</b>
	<b>2 смена</b>					
291,00	Плов из мяса птицы	250,00	22,50	11,12	45,62	426,25
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>28,55</b>	<b>14,91</b>	<b>72,28</b>	<b>603,85</b>

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_ Серякова Л.Н.







# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ

На « 24 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
295,00	Макароны отварные с сыром	250,00	11,84	7,20	54,19	258,00
348,00	Компот из с/фруктов	200,00	0,66	0,09	32,10	133,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
12,00	Масло сливочное (порционно)	10,00	0,04	3,62	0,06	33,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>17,03</b>	<b>13,75</b>	<b>82,28</b>	<b>457</b>
	<b>Обед</b>					
88,00	Щи с картофелем и св капустой	250,00	2,39	6,75	12,25	118,75
291,00	Плов из мяса птицы	250,00	22,50	11,12	45,62	426,25
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>30,95</b>	<b>21,66</b>	<b>99,61</b>	<b>780,60</b>

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.