



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ

На « 23 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>Завтрак</b>					
303,00	Каша пшениная молочная	210,00	9,14	14,43	41,39	333,30
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
338,00	Фрукты св в ассортименте	200,00	0,62	0,62	15,19	73,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>15,82</b>	<b>18,84</b>	<b>86,24</b>	<b>582,90</b>
	<b>Обед</b>					
102,00	Суп картофельный с бобовыми	250,00	4,39	4,22	13,23	141,00
309,00	Макароны отварные	150,00	6,79	0,80	38,28	187,20
268,00	Котлеты из мяса говядины	90,00	13,75	20,16	11,94	286,62
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>750</b>	<b>27,48</b>	<b>26,93</b>	<b>103,93</b>	<b>802,82</b>

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_ Серякова Л.Н



# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧНЫХ ОПЕКУНСКИХ И ПО  
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На « 23 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1 смена</b>					
288,00	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,80	20,44	158,00
331,00	Птица отварная	100,00	18,12	15,70	3,70	225,20
382,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>27,74</b>	<b>25,79</b>	<b>55,90</b>	<b>583,80</b>
	<b>2 смена</b>					
309,00	Макароны отварные	150,00	6,79	0,80	38,28	187,20
268,00	Котлеты из мяса говядины	90,00	13,75	20,16	11,94	286,62
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>24,09</b>	<b>22,71</b>	<b>90,70</b>	<b>661,82</b>

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.





# МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 23 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	<b>1 смена</b>					
288,00	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,80	20,44	158,00
331,00	Птица отварная	100,00	18,12	15,70	3,70	225,20
382,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
382,00	Какао на молоке	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>27,74</b>	<b>25,79</b>	<b>55,90</b>	<b>583,80</b>
	<b>2 смена</b>					
309,00	Макароны отварные	150,00	6,79	0,80	38,28	187,20
268,00	Котлеты из мяса говядины	90,00	13,75	20,16	11,94	286,62
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
389,00	Сок, нектар фруктовый в ассортименте	200,00	0,08	0,00	26,30	105,00
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>24,09</b>	<b>22,71</b>	<b>90,70</b>	<b>661,82</b>

Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_ Серякова Л.Н.