



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На « 22 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход д гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углевод ы гр.	Энергетическ ая ценность к.кал.
	1 смена					
376,00	Каша кукурузная молочная	210,00	9,14	14,43	41,39	333,30
2,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
338,00	Бутерброд с сыром	55,00	6,38	9,13	16,30	173,00
	ИТОГО	465	15,59	23,58	72,69	566
	2 смена					
242,00	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
294,00	Котлеты из мяса птицы	90,00	12,44	13,87	14,69	24,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	100,60
379,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	500	22,45	21,73	88,82	681,94

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.

МЕНЮ



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО
ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На « 22 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	1 смена					
376,00	Каша кукурузная молочная	210,00	9,14	14,43	41,39	333,30
2,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
338,00	Бутерброд с сыром	55,00	6,38	9,13	16,30	173,00
	ИТОГО	465	15,59	23,58	72,69	566
	2 смена					
242,00	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
294,00	Котлеты из мяса птицы	90,00	12,44	13,87	14,69	24,00
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	100,60
379,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	500	22,45	21,73	88,82	681,94

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ

На « 22 » апреля 2024

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

№ Рецептурного сборника	Наименование блюда	Выход гр.	Белки гр	Жиры гр.	Углеводы гр.	Энергетическая ценность к.кал.
	Завтрак					
297,00	Макароны , запеченные с яйцом	200,00	9,10	11,90	30,20	264,00
376,00	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,00
3,00	Бутерброд с сыром	50,00	6,38	9,13	16,30	173,00
	ИТОГО	450	15,55	21,05	61,50	497,00
	Обед					
82,00	Борщ с картофелем и капустой	250,00	2,40	4,60	14,10	108,00
242,00	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,37	5,16	44,00	255,96
294,00	Котлеты из мяса птицы	90,00	12,44	13,87	14,69	234,38
331,00	Соус основной красный	30,00	0,50	1,50	2,10	24,00
379,00	Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	15,95	100,60
5,00	Хлеб пшеничный	30,00	1,98	0,25	12,08	58,00
	ИТОГО	750	24,85	28,06	102,92	781,94

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.