



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ИЗ М/БЕСПЕЧЕННЫХ, ОПЕКУНСКИХ И ПО
ПОТЕРИКОРМИЛЬЦА СЕМЕЙ

На «12» апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»

Кондратьева Е.М.



| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------------------|
| | Завтрак (1Смена) | | | | | |
| 242,00 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 15/20 | 30,96 | 23,47 | 59,31 | 572,00 |
| 376,00 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 517 | Йогурт | 1шт | 5,0 | 3,20 | 8,5 | 87,00 |
| | ИТОГО | | 36,03 | 26,69 | 82,81 | 7199,00 |
| | Обед (2 смена) | | | | | |
| 369,00 | Жаркое по-домашнему | 200,00 | 29,54 | 26,70 | 18,86 | 430,68 |
| 382,00 | Какао на молоке | 200,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 5,00 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,00 |
| | ИТОГО | | 35,59 | 30,49 | 48,00 | 608,28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

На «12» апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------------------|
| | Завтрак (1Смена) | | | | | |
| 242,00 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 150/20 | 30,96 | 23,47 | 59,31 | 572,00 |
| 376,00 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 517 | Йогурт | 1шт | 5,0 | 3,20 | 8,5 | 87,00 |
| | ИТОГО | | 36,03 | 26,69 | 82,81 | 7199,00 |
| | Обед (2 смена) | | | | | |
| 369,00 | Жаркое по-домашнему | 200,00 | 29,54 | 26,70 | 18,86 | 430,68 |
| 382,00 | Какао на молоке | 200,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 5,00 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,00 |
| | ИТОГО | | 35,59 | 30,49 | 48,00 | 608,28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Индивидуальный предприниматель _____ Серякова Л.Н.



МЕНЮ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ

На « 12 » апреля 2024 г.

Директор МБОУ «Каргасокская СОШ-интернат №1»



Кондратьева Е.М

| № Рецептурного сборника | Наименование блюда | Выход гр. | Белки гр | Жиры гр. | Углеводы гр. | Энергетическая ценность к.кал. |
|-------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------------------------|
| 242,00 | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 150/20 | 30,96 | 23,47 | 59,31 | 572,00 |
| 376,00 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 517 | Йогурт | 1шт | 5,0 | 3,20 | 8,5 | 87,00 |
| | ИТОГО | | 36,03 | 26,69 | 82,81 | 7199,00 |
| | Обед | | | | | |
| 76,00 | Винегрет овощной | 60,00 | 0,78 | 6,48 | 4,08 | 78,00 |
| 369,00 | Жаркое по-домашнему | 200,00 | 29,54 | 26,70 | 18,86 | 430,68 |
| 382,00 | Какао на молоке | 200,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| 5,00 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,00 |
| | ИТОГО | | 36,37 | 36,97 | 52,60 | 686,28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Индивидуальный предприниматель  Серякова Л.Н.